

Lieber Internetfreund !

Liebe Internetfreundin !

Sie haben eine tolle Entdeckung gemacht!

Nun gilt es den Schatz auch noch zu heben, den Sie da gerade entdeckt haben. Die Erfahrung durch das Lebensalter sollte überhaupt kein Hindernis sein! Im Gegenteil, der Nutzen dieses Mediums steigt damit!

Darum hier ein paar Informationen wie das angehen kann:

- **Anfänger am Computer** besuchen einen passenden Kurs bei der VHS oder einem anderen Bildungsinstitut. Sie unterscheiden sich vor allem meist im Preis. Gut sind auch diverse Angebote von Vereinen, Seniorenclubs usw., z.B. vom Elternbildungswerk Köln-Neubrück e.V. (www.eb-neubrueck.de).
- **Selbst ist der Mann/die Frau** mit dem Besuch eines Internetcafes unter Anleitung. Das geht z.B. im Internetcafe des Bürgertreffs 1006 e.V. in Köln-Dellbrück. Montag- und Donnerstagvormittag 10-12 Uhr oder auch Samstag von 9:45 bis 11:45 Uhr. Informationen dazu unter 0221/6806914.
- Eine **Einführung zur Nutzung des Internet** gibt es auch im Bürgertreff 1006 oder SeniorenNetzwerk Holweide. Am besten aber Jürgen Schramm 0177/7476789 anrufen. Er organisiert Einführungen.
- **Fortgeschrittene**, die gar **eigene Seiten** im weltweiten Netz erstellen wollen treffen sich z.B. auf einem Samstag-Nachmittag-Seminar in Holweide, von und mit Jürgen Schramm 0177/7476789.

Das **SeniorenNetzwerk Holweide e.V.** hält viele weitere interessante Aktivitäten vor! Informationen gibt es im Café KlatschMohn, Bergisch Gladbacher Straße 499, Telefon 0177/7476789, Web www.seniorennetzwerk-holweide.de, eMail klatschmohn@seniorennetzwerk-holweide.de.

Hilfen im Internet: www.seniorennetzwerk-holweide.de
www.juergenschramm.net

Stand: Juli 2012