

Kurzreise mit dem Fahrrad

Die folgenden Dinge sollten unbedingt mit:

Brustbeutel

Geld/Devisen (Reste vom Vorjahr)

Schecks/Kreditkarte/Telefonkarte vom Vorjahr

Ausweispapiere, Paß/Visum

Krankenversicherungsausweis/Auslandskrankenschein

Fahrkarten/Bahncard

Handy (Ladegerät) für Notfälle, Organisationsabsprachen

Telefonnummern-/Adressverzeichnis, Jugendherbergsausweis

GPS-Gerät mit Akkus (Ladegerät)

Schlafsack mit Kompressionsbeutel/Sommerschlagsack/Jugendherbergsschlafsack

Isomatte mit Packsack, Kopfkissen

Sitzmatte

Zelt mit Gestänge, Heringe/Nadeln, Vorgestänge

Überzelt / Aufstellstange / Abspannbänder

Taschenlampe/Zeltlampe/-kerze

Kocher mit Töpfen/Pfanne, Brenner, Brennspritus/Gas, Stiel

Spüli, Streichhölzer

Messer/Gabel/Löffel

Tasse

Sturmfeuerzeug

Küchentuch

Gewürze

Taschenmesser

Uhr

Lenkertasche mit Einsatz, Kartentasche

Landkarten, Tachometer für Karten und Fahrrad

Notizbuch/Schreibheft/Schreibpapier, Bleistift, Kugelschreiber

Gepäcktaschen, evtl. Lowridertaschen, Schloß/Schlüssel

Packsack fürs Zelt und Matte, Plastiktüten, Bauchtasche

Spannriemen für Packsack

Spannriemen als Ersatz

Fernglas

Schreibheft/Schreiber

Visitenkarten

Taschen-/Reinigungstücher

Bonbons/Kaugummi/Snacks

Fahrradhandschuhe, bei weniger als 10 Grad warme Handschuhe!

Fahrradhelm

Brille, Ersatzbrille, Brillenband

Trinkflaschen, Ersatzflasche

Fürs Fahrrad:

Werkzeugtasche: **Schlauch** (richtige Größe/Ventil!), Brems-/Schaltungsseil, **Kabelbinder**, **Montierhebel**, Franzose, **Universalwerkzeugschrauber** (mit Imbus), **Reparaturband**, Draht/Kabelbinder, **Flickzeug mit Ventil**, Kettennotreparaturstifte/Kettendrucker/Kombizange, Hypercracker

Luftpumpe

Ersatzspeichen/Abziehvorrichtung für Kranz

Trinkflasche, Ersatzflasche
Schloß und Schlüssel (auch für Taschen)
Reifen (ersatzweise **gutes Reparaturband**)
Satteldecke gegen Regen

Kleidung/Waschzeug:

Fahrradhosen/Unterhosen
Sehbrille (evtl. Ersatz)/Sonnenbrille/Mütze
Regenkleidung, -Poncho, -Gamaschen
Pulli, Ersatzpulli (ideal Systemgewebe Polyester/Baumwolle)
Reisehose leicht/Jogginghose
Kniewärmer
warmer Pulli (ideal ein Fliesspulli)
Socken
Schlafzeug
Badelatschen
Fahrradschuhe/Wanderschuhe (mit Silikonspray abdichten)
feste Ersatzschuhe
Mütze mit Rand
Waschzeug: **REI** in der Tube, Minihandtücher, Shampoo, Naturseife, Zahnbürste/-pasta, Deo, Creme, Kamm/Bürste, Rasierer (Ersatzbatterien), Chinaöl/Arnikawasser, Badetuch, Arzneimittel, Kondome/Pillen, Sonnenschutz, Mückenmittel, **Klopapier**, 1.Hilfedinge (Pflaster/Verband, Mullbinden, Dreiecktuch, Sepso usw.), Tubenwaschmittel, Hygienartikel, **Chinaöl**

Die folgenden Dinge können mit:

Werkzeug: Konusschlüssel 13/14mm, Rollgabelschlüssel, Imbusschlüssel 4/6mm, Reifenheber, Speichenschlüssel, Nietdrücker, Garnitur Flickzeug, Ersatzspeichen, Ersatzreifen/Person, Ersatzdichtung für die Pumpe
Kleidung zum Wechseln
2.Topfserie mit Teekessel
Höhenmesser, Kompass
Fotoapparat, Filme, evtl. Batterie, Filter usw., Ministativ, Fototasche
Digital-Fotoapparat, Akku, Lade-/Netzgerät
Notebook/PDA, Lade-/Netzgeräte, SmartCards, -Adapter, HeadSet, Webcam, LAN-/Telefon-Kabel
Radio (Ersatzbatterien, evtl. Ladegerät mit int.Adapter), Antenne
Diktiergerät (für Tourenberichte, Ersatzbatterien)
Lesematerial
Ersatzbirnen und andere Ersatzteile je nach Tourenlänge
Kartenhalter
Kaugummi, Naschwerk für Kurzpausen
Verpflegung
Desinfektionsmittel Mikropur z.B.
Nähzeug, Knöpfe/Haken/Ösen
Angelhaken/Blei
Spielkarten/Reiseschach/Würfel

Für Wanderungen:

Rucksack, Sitzstock
Jacke, Hut, Wanderschuhe, Regenschirm
Unterwäsche, Socken, Badelatschen
Trinkflasche(n), GPS, Akkus

Fliesspullis, Fotoapparat/Akku